

M-ÉRTÉKÜNK az EGÉSZSÉGÜNK



Stroke, korunk betegsége **Stroke-on átesett beteg otthoni ápolása** **Idős betegek masszázsa, arthrosis tüntetei, kialakulása**

Előadók:

Dr. Szegei Anikó – neurológus főorvos, rehabilitációs szakorvos

Némethné Dombi Andrea – szakápoló

Reisner Gábor – gyógymasszőr

Időpont: 2019. május 03. (péntek) 16.30 óra

Helyszín: Gönyüi Idősek Klubja (Bem J. u. 23.)

Az előadás során megismerhetjük a stroke betegség fogalmát, kialakulását, a tüneteket és az előjeleket. Felhívják a figyelmünk a tünetek mielőbbi felismerésére, a segítségkérés módjára. Szó lesz az életkor, a kísérő betegségek miatti fokozott veszélyekről, melyek gyógyszeres kezeléssel és egészséges életmóddal, megfelelő táplálkozással, sok mozgással sikeresen csökkenthetők.

A stroke-on átesett beteg kórházi és otthoni ápolása, gondozása kapcsán az előadó beszél a Rehabilitációs osztályra való bejutás módjáról, hogy mi történik a kezelés során, milyen szakemberek vesznek részt a felépülésben, valamint a családi támogatás fontosságáról. Szó lesz az otthoni ápolás során a beteg biztonságos mozgásáról, mobilizálásáról, az akadálymentes környezet kialakításáról, a beteg mozgását segítő eszközök használatáról.

Az előadás ingyenes, de előzetes jelentkezést kérünk a 06-20-377-9987 telefonszámon!